

## EXTRA-KURSE

### Fasten und Exerzitien

- 27. 03. – 02. 04. 2010 Karwoche
- 30. 10. – 05. 11. 2010 Allerheiligen

Fasten ist mehr als nichts essen. Fasten ist ein Weg, der dem Körper und der Seele Sinn und Wohlbefinden schenkt. Unter Anleitung eines Exerzitienmeisters gehen wir mit Gebet, Meditation, Gottesdienst und Vorträgen diesen Weg. Als Heilfaster, Basenfaster, Früchtefaster oder Vollwertköstler können Sie an diesem Kurs teilnehmen.

### Fasten, Radeln und Wandern

- Geführte Touren jeden Mittwoch mit unserem Wanderführer Haijo Blumenthal.  
Kosten pro Person 6,00 €

### Heimische Heilkräuter

- 13. 03. – 26. 03. 2010 In diesem Kurs erfahren Sie von unserer Kursleiterin Inga Oppold, wie heimische Heilkräuter verwendet werden und welche Heilwirkungen bestimmte Teesorten haben.

### Schmerzen wirkungsvoll behandeln

- 19. 06. – 02. 07. 2010 In diesem Kurs zeigt Ihnen unsere Kursleiterin Inga Oppold, wie durch Übungen aus der Körpertherapie Schmerzen wirkungsvoll behandelt werden können.

### Unsere Kurse

- werden von erfahrenen Kursleitern betreut
- dauern 2 Wochen, Zwischentermine sind möglich
- Erstfastern empfehlen wir die genannten Termine
- beginnen am Samstag um 18 Uhr und
- enden am Freitag

Begleitpersonen, die nicht am Fasten teilnehmen, erhalten Vollwertkost.

### Unser Angebot:

Fasten- und Ernährungsvorträge, Entspannungsübungen, Gottesdienst, Meditation sowie gegen Aufpreis Dauerbrause, Basenbäder, Sauna, Schiele-Fußbäder, Kräuterbäder, Darmspülungen, Massagen, intuitives Malen und Ausflüge.

## Kurstermine 2010 Kursleiter

13.02.	–	26.02.	Anette Philipps
27.02.	–	12.03.	Maria Strate
13.03.	–	26.03.	Inga Oppold
27.03.	–	09.04.	Maria Strate
10.04.	–	23.04.	Inga Oppold
24.04.	–	07.05.	Maria Strate
08.05.	–	21.05.	Annett Isabell Marx
22.05.	–	04.06.	Anette Philipps
05.06.	–	18.06.	Roswitha Mützel
19.06.	–	02.07.	Annett Isabell Marx
03.07.	–	16.07.	Inga Oppold
14.08.	–	27.08.	Maria Strate
28.08.	–	10.09.	Roswitha Mützel
11.09.	–	24.09.	Maria Strate
25.09.	–	08.10.	Inga Oppold
09.10.	–	22.10.	Anette Philipps
23.10.	–	05.11.	Inga Oppold
06.11.	–	19.11.	Roswitha Mützel

## Preise pro Person und Woche

(Samstag bis Freitag)

### Heilfasten

Waldhaus	315 € €
Wiesenhaus	365 € €
Haupthaus	450 € €

Basenfasten +50 € €

Früchtefasten +50 € €

Vollwertkost +50 € €

ab 3. Woche – 50 € €

Breuss-Fasten nur im Fastenzentrum Hörstel.  
Bitte Infos anfordern.

10 Tage Intensivkur 930 €

7 Tage Basenkur 630 €

13 Tage Basenkur 1.170 €

*Unabhängig von diesen Kursterminen können Sie auch zu anderen Zeiten bei uns sein.*

# FASTENZENTRUM VOLKERTSHAUSEN

# Samariter-Werk



# 2010

### Haupthaus:

Alle Zimmer auf der sonnenreichen Südseite mit Dusche/WC, Telefon und Balkon



### Wiesenhaus:

Alle Zimmer mit Waschgelegenheit und Telefon; teilweise auch Balkon, Dusche/WC auf dem Flur.



### Waldhaus:

Alle Zimmer mit Waschgelegenheit, Dusche/WC auf dem Flur.



**Samariter-Werk  
Kath. Fastenzentrum**

Samariterweg 7

**78269 Volkertshausen**

Tel: 07774-9290-0

Fax: 07774-9290-70

volkertshausen@fasten-zentrum.de

www.fasten-zentrum.de

Fastenzentrum **Hörstel** bitte wenden